

ALOE VERA Vitalität und Gesundheit

Aloe Vera, eine der erstaunlichsten Pflanzen, die uns die Natur schenkt. Der Name „Aloe“ kommt aus dem Arabischen und bedeutet „bitter“, denn die Schicht zwischen Blattaussenwand und Blattmark schmeckt bitter. Vera bedeutet „wahr“.

Es gibt über 300 verschiedene Arten von Aloe Vera, doch bekömmlich für uns Menschen ist nur die Aloe Vera Barbadosensis Miller. Obwohl sie eher einem Kaktus oder einer Agave ähnelt, gehört sie zur botanischen Familie der Liliengewächse und ist damit eine Verwandte des Knoblauchs.

Die Aloe Vera Barbadosensis ist seit über 5000 Jahren bekannt. Im alten Ägypten der Pharaonen war die Pflanze ein Symbol für ewige Schönheit und Unvergänglichkeit. Auch fand man Aufzeichnungen der indischen Heilkunst Ayurveda (3000 v. Christus), darin wird sie als „Quelle der Jugend“ genannt. Im ägyptischen Buch der Heilmittel (1500 v. Christus) tritt sie als „der stumme Heiler“ auf. Auch der berühmteste Arzt der Antike, Hippokrates (460-370 v. Christus), kannte und schätzte ihre heilende Wirkung. Ebenfalls wird sie an verschiedenen Bibelstellen erwähnt (z.B. Joh. 19,39: Es kam aber auch Nikodemus, der vormals in der Nacht zu Jesus gekommen war und brachte Myrrhe gemischt mit Aloe....). Ebenso wie die Benediktinerin Hildegard von Bingen (1098-1179), kannte auch Christoph Kolumbus (1451-1506) die Aloe Vera und ihre Kraft. Er nahm sie mit auf seine Reisen als „Arzt im Topf“.

Die Pflanze gedeiht in subtropischen Gebieten. Eine bescheidene und aussergewöhnlich robuste, nährstoff- und energiereiche Pflanze. Sie trägt bis zur Ernte nach frühestens 3 Jahren die Lichtenergie von 600-800 Sonnentagen in sich. Sie ist daher eine ideale Lichtspeicherpflanze. Dies ist neben den mehr als 270 nachgewiesenen Vitalstoffen im Blattmark ein wesentlicher Grund für ihre legendäre Wirksamkeit. Das Zusammenspiel aller Bestandteile macht die belebenden und regenerierenden Eigenschaften der Aloe Vera im Ganzen aus.

Entdecken Sie die Kraft der Aloe Vera mit den Produkten von FOREVER.